



VELIKONOČNÍ SOUSTŘEDĚNÍ

KLUB VYTRVALOSTNÍCH SPORTŮ ŠUMPERK
LOKOMOTIVA TRUTNOV
SEVERKA ŠUMPERK

ROZPIS

- Termín: 09.-12. dubna 2009 (ČT-NE) – Velikonoční prázdniny
- Místo: JEDOVNICE – Moravský kras
- Ubytování: Jedovnice – autokemp Olšovec; <http://www.olsovec.cz/>
ubytování ve zděné budově, 3 lůžkové pokoje
- Stravování: 3x denně (snídaně, oběd, večeře), plná penze (včetně pitného režimu) v místě ubytování, začíná se obědem ve čtvrtek (cca v 13.00 hod.) a končí se obědem v neděli
- Program: 7-8 mapových tréninků mapy PROKLEST, RAKOVECKÉ ÚDOLÍ, KULATÝ DUB, JEDLOVÁ měřítek 1:15 000, 1:10 000
Tréninky budou i jiného typu pro různé věkové skupiny
Nosné skupiny pro soustředění: juniorsko-dorostenecké (16-20 let) a žákovské (9 – 13 let), pět tréninků bude na SI krabičkách
V kempu sportovní hry a míčové hry, v objektu stolní hry, rozборы tréninků, jedno půldne výlet Macocha – Punkevní jeskyně
- Doprava: odjezd ze Šumperka v 7.30 hod. – auty, měli bychom být na místě do 9.30 hod., návrat v neděli do Šumperka kolem 18.00 hod.
- Pomůcky zdravotní průkaz, čip SI – máš-li, buzola, izolepa, nůžky, psací potřeby a blok, stolní hru, hodinky, 2x obuv do lesa, přezůvky, oblečení - dle předpovědi počasí
- Cena: 1350,- Kč v ceně je stravování, ubytování, mapy, krabky SI, drobnosti
1000,- Kč cena pro členy KSU, včetně dopravy
- Pořadatel: Klub vytrvalostních sportů Šumperk
- Vedoucí: Zdeněk Janů
- Trenéři: Jarda Šrámek, Věra a Petr Smrčkovi + trenéři KSU na část pobytu
Pavel Petržela, Alena Petrželová + 4-5 trenérů LTU
trenéři SSU
- Přihlášky: do středy, 01. dubna 2009 na vybor@ksu.cz, nebo osobně Lenonovi

v Králci, 21.března 2009

Zdeněk Janů

